

買って

作って

食品ロス削減!

わが家の“ムダ”を防ぐ お役立ちサイト



食品ロスを減らすためには、各家庭での取り組みも重要! そこで、わが家の「もったいない!」防止に役立つ、便利なサイトをご紹介します!

KURADASHI.jp

<https://www.kuradashi.jp/>

オトクいっぱい の社会貢献!? 支援先も選べる お買い物サイト

トップページにズラリと並んだバラエティ豊かな品揃えと、その価格にビックリ! 『KURADASHI.jp』は、「もったいないを価値へ」をコンセプトに、企業の販売終了商品や賞味期限近な商品など、これまで廃棄されてしまっていた食品を特価で販売する通販サイト。中には最大で希望小売価格の90%オフという驚きの価格で販売されているものも!

また、購入金額の一部(3~10%程度)を、環境保護や動物保護などに取り組む団体へ「自分で選んで」寄付できるというのもこのサイトの大きな特長。おトクに買い物をして社会貢献もできる“一度で二度うれしい”サイトなのです。



お菓子やインスタント食品から健康食品まで、見ているだけでも楽しい品揃え。しかも価格も驚きの安さ! 賞味期限が近いものは、おトクに購入して、お友だちと分け合ってもいいかも!

購入時に代金の一部をどの団体に寄付するか、自分で選択できる。観光保護や動物保護支援、災害支援など、自分のお買い物に興味のある分野の活動支援につながるの、なんだかちょっとうれしい。



消費者庁のキッチン

<http://cookpad.com/kitchen/10421939>

「クックパッド」に掲載中! 消費者庁の公式レシピサイト

料理レシピサイト「クックパッド」で展開する『消費者庁のキッチン』では、食品ロス削減をめざし、食材を無駄にしないレシピや、野菜の上手な保存法などを紹介。余った料理のアレンジ法など「すぐに使える」情報がいっぱいついています。



お料理のレシピのほか、エコ料理実践ポイントなども紹介されている。

生団連 もったいないゼロプロジェクト

<http://www.seidanren.jp/mottainaizero/>



意識・知識・管理を変えて 食品ロス削減をめざそう!

食品ロスに関する知識や食材の管理法などを教えてくれるサイト。特に食品ロスへの「意識」をチェックする「もったいないゼロ自己診断テスト」は必見! あなたの「もったいないリスク度」と、日々の改善ポイントを教えてください。

ベターホームのお料理教室 食べもの大切運動

<http://www.betterhome.jp/taisetsu/>



食材を無駄にしないための 驚きのアイデアが満載!

「食材を無駄なく使い切る」ことに特化して「余った卵黄や卵白の活用法」や、「缶詰の汁の活用術」など、何気なく捨ててしまいがちな食材を使った驚きのレシピ術を紹介。まさに「目からウロコ」のアイデアをぜひご覧あれ!